

NaturSchule

Stephan Engelhardt



Wildkräuter gesunde Ernährung heilsame Lebensweise

Erfahre die Wildkräuter als tägliche Nahrung und
Wegweiser zu einer heilsamen und
gesunden Lebensweise

Jahresausbildung zur Kräuterfrau und zum Kräutermann

Tagesseminare - Wildkräuter - vegane Ernährung
heilsame Lebensweise

Wildkräuter Wanderungen - Nahrung direkt aus der Natur

Wildkräuter erleben - private Veranstaltungen,
in Schulen, bei Jugendfreizeiten und mehr

Persönliche Ernährungs- und Gesundheitsberatung

Kurse - Salben rühren aus selbst hergestellten Kräuterölen

Vorträge bei Kongressen, Messen und privat

Informationen und Termine: www.naturschule.net





Stephan Engelhardt

Seit über 15 Jahren beschäftige ich mich mit gesunder Ernährung und Lebensweise.

Ich habe mich von einer aus schulmedizinischer Sicht unheilbaren Krankheit geheilt.

Wildkräuter sind ein essentieller Teil meiner Nahrung. Ich sammle sie täglich in der Natur.

Meine Erkenntnisse entstehen aus persönlichen Erfahrungen und werden zu authentischem Wissen.

Ich teile mein Wissen in Seminaren, während Beratungen und Vorträgen und bei Wildkräuter-Wanderungen.

Ich möchte Impulse geben, damit jeder seine individuelle Ernährungs- und Lebensweise findet.

Die Natur gibt uns zu jeder Jahreszeit alles was wir brauchen. Wir sind tief mit ihr verbunden. Die Erinnerung daran wachzurufen und ihre unendliche Kraft erleben, das kannst Du jetzt erfahren.

Den Alltag annehmen so wie er ist und zurück zur erfüllenden Einfachheit gehen ist jederzeit möglich. Die Natur hilft uns dabei.

Stephan


Days Eye



*Salben
aus der NaturSchule*
www.dayseye.de